

Как уберечь детей дошкольного возраста от травм?

Поражение электрическим током

Всем известно о детском любопытстве. То, что они видят вокруг себя, пытаются повторить. Им хочется понять действия родителей, которые по много раз на день что-то включают, выключают, засовывают непонятный предмет в отверстия. Чаще всего удовлетворив любопытство, ребенок больше не интересуется электричеством.

Основные методы предотвращения поражения электрическим током детей.

- Необходимо так расположить розетки, чтобы ребенок не смог их достать.
- Старайтесь незаметно использовать розетки, не развивайте интерес у детей.
- Не нужно покупать малышам электрические игрушки. Если в доме появилась такая игрушка, играйте вместе с ребенком.
- Малоиспользуемые розетки закрывайте изоляцией или заглушками, используемые, после эксплуатации также закрывайте заглушками.
- Провода возле стационарных электроприборов по возможности прячьте в полимерные трубки.

Играя с детьми за пределами дома, старайтесь избегать любых видов проводов. Не отвлекайтесь на разговоры с людьми, упустив на какое-то время малыша из вида. Старайтесь любопытство ребенка удовлетворять объяснениями, указывая возможные последствия.



Какие действия первой помощи нужно предпринять.

Самое первое – не паниковать, от этого лишь суеда и бездействие. Если контакт с электроэнергией не прерван, нужно срочно его прекратить. Для этого отключите счетчик, если он рядом, выдерните шнур из розетки, перерубите электрошнур или отбросьте оголенный провод деревянным предметом, обувью, карандашом и т.п.

Хватать ребенка не нужно пока его не обесточите, иначе и ему не поможете и сами попадете под силу действия электричества. При оказании помощи от поражения электрическим током обуйтесь, обувь должна быть сухой.

Бывали случаи, когда освобожденный ребенок от испуга бросался бежать и вновь попадал под действие тока или выпрыгивали в окно. Не выпускайте из рук освобожденного малыша, держите его крепко.

Первая помощь при поражении электрическим током зависит от общего состояния ребенка. Если малыш остался в сознании, дайте ему настойки валерианы, в дозировке соответственно возрасту. Напείτε теплым чаем и отправьте в больницу.

При потере сознания и сохранным пульсом, слабым, но присутствующем дыхании освободите ребенка от сжимающей одежды в области дыхательных путей. Откройте окно, дверь для потока свежего воздуха. Уложите пострадавшего на твердую ровную поверхность, предварительно застелите одеялом.

Если в помещении стало холодно, воспользуйтесь грелками, не допустив охлаждения ребенка. Дайте понюхать нашатырный спирт на ватке, смажьте им виски, обрызгайте лицо водой. Если самочувствие ребенка ухудшается, вызывайте срочно скорую. Пока скорая в пути, делайте непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

Один вдох в рот с последующими толчкообразными надавливаниями в нижней трети центра груди 15 секунд.

Берегите своих детей, контролируйте пространство, где они находятся, играют, чтобы избежать поражения электрическим током.

