

# Как уберечь детей дошкольного возраста от травм?

## Падения

Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы.

**Их можно предотвратить, если:**

- не разрешать детям лазить в опасных местах;
- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стекланные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу.

Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.

Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.

Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

## Первая помощь при порезах и ранах во время падения

*При небольших порезах и ранах:*

- Промойте рану 3%-ной перекисью водорода, а при ее отсутствии - чистой (по возможности кипяченой охлажденной) водой с мылом.
- Высушите кожу вокруг раны, обработайте йодом.
- Закройте рану чистой марлей и наложите повязку.

*При серьезных порезах и ранах:*

- Если кусочек стекла или другого предмета застрял в ране, не старайтесь удалить его. Это может вести к кровотечению или большому повреждению тканей.
- Если у ребенка сильное кровотечение, поднимите пораженное место выше уровня груди и плотно прижмите рану или место рядом с ней) мягким свертком из чистой ткани. Продолжайте держать сверток, пока кровотечение не прекратится.

- Не кладите веществ растительного или животного происхождения на рану, поскольку это может вызвать инфицирование.

- Наложите на рану повязку. Повязка не должна быть слишком тугой.

- Отвезите ребенка в больницу или вызовите скорую медицинскую помощь. Спросите медицинского работника, надо ли сделать ребенку прививку от столбняка.

