

Как уберечь детей дошкольного возраста от травм?

Ожоги

Ожоги, включая ожоги паром, - наиболее распространенные травмы у детей. Сильные оставляют шрамы, а иногда могут привести к смертельному исходу.

Ожогов можно избежать, если:

- держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров.
- прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни.

А так же, при достижении подходящего возраста ребенка обязательно учить и напоминать, как пользоваться такими приборами.

Первая помощь при ожогах

Если одежда ребенка воспламенилась, быстро оберните его одеялом или другой одеждой, чтобы погасить пламя.

Сразу охладите место ожога с помощью большого количества чистой холодной воды. Бывает, что полное охлаждение ожога длится полчаса.

Держите место ожога чистым и сухим, закройте его чистой неплотной повязкой. Если ожог больше, чем большая монета или начинает покрываться пузырями, немедленно отведите ребенка в медицинское учреждение.

- Не вскрывайте пузыри - они защищают пораженное место.
- Не старайтесь оторвать то, что прилипло к месту ожога.
- Не прикладывайте к месту ожога ничего, кроме холодной воды.
- Дать ребенку выпить фруктового сока или воды.
- В домашней аптечке целесообразно иметь специальные средства для наружного применения, предназначенные для самопомощи при ожогах.

