

Как уберечь детей дошкольного возраста от травм?

Удушье от малых предметов

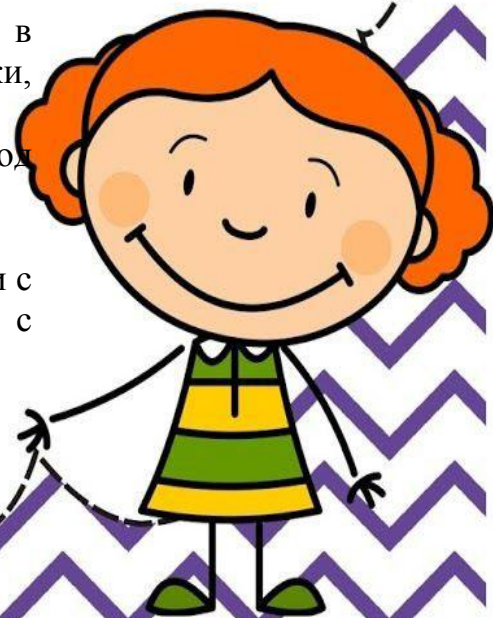
Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Кормите маленького ребенка измельченной пищей. Помните, что некоторые продукты (как, например, консервированная кукуруза, не перевариваются у детей в возрасте до 2 лет).

Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти. Следует убедиться, что с ребенком все обстоит благополучно. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов или кусочков пищи в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел, как ребенок брал что-нибудь в рот.

Механическая асфиксия у детей до 1 года

Асфиксия — удушье, вызванное сдавливанием дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, сдавливанием шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка. У новорожденного это состояние может быть вызвано в основном следующими причинами:

1. Прикрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, игрушкой).
2. Прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления.
3. Попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты и т.д.).
4. Попадание молока не в пищевод ребенка, в гортань, иногда бронхи.
5. Частые срыгивания.
6. Сдавливание области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской.



Профилактика асфиксии

1. После каждого кормления ребенку следует дать возможность отрыгнуть воздух, заглоченный с пищей. Для этого его нужно подержать некоторое время вертикально и ни в коем случае не класть сразу после кормления. Некоторые дети (особенно недоношенные или ослабленные) могут срыгивать повторно, уже находясь в кроватке. Для предотвращения вдыхания содержимого поворачивайте голову младенца всегда набок. Если срыгивания частые и обильные, то это является поводом для обращения к врачу.
2. Выбирая детское постельное белье и одежду, предпочтение следует отдавать товарам без всевозможных завязочек, тесемочек и т.п. Вместо детского одеяла можно пользоваться специальным конвертом для сна, не использовать слишком большие “взрослые” одеяла. Можно использовать специальные сетчатые одеяла для младенцев.
3. Не следует оставлять надолго старших детей одних около новорожденного, надеясь на их взрослость и рассудительность, а также класть спать младенца в одну кровать с ними. Совместный сон в одной кровати с родителями с точки зрения возможной асфиксии запрещается.

Совместный сон - это фактор риска удушья малыша. Многие молодые мамы кладут с собой в постель малышкой: оптимальным все же будет сон в родительской спальне, но не в родительской кровати. Поставьте детскую кроватку вплоты к своей, опустите боковую решетку. С одной стороны, это обеспечит безопасность малыша, с другой — вы будете в непосредственной близости от своего ребенка и вам не придется вскакивать ночью по несколько раз. Вам будет удобно ночью кормить кроху, а затем, не вставая, переключивать его в кроватку.

