***«Развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста»***

**«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»**

Каких только методик ни придумали педагоги, чтобы помочь родителям в развитии ребенка! Но самый надежный помощник в этом деле — детская рука. Исследователи детской психики говорят: **рука учит мозг.** Чем свободнее малыш владеет своими пальцами, тем лучше развито его мышление. Успехи в учёбе при её современных требованиях и нагрузках неразрывно связаны с правильным развитием двигательной системы малыша, зрительно-моторной координации и мелкой моторики кистей рук.

**Мелкая моторика – основа развития психических процессов: внимания, памяти, восприятия, мышления и речи.**

Высокий уровень развития мелкой моторики свидетельствует о функциональной зрелости коры головного мозга и о психологической готовности ребенка к школе.

Самый благоприятный период для развития интеллектуальных и творческих возможностей человека – от 3 до 9 лет, когда кора больших полушарий еще окончательно не сформирована. Именно в этом возрасте необходимо развивать память, восприятия, мышление, внимание.

**Мелкую моторику можно развить при помощи подобных упражнений:**

* пальчиковая гимнастика
* показ при помощи рук различных изображений *(****«очки»****,* ***«стул»****,****«зайка»****, и др.)* которыми сопровождается чтение потешек, сказок.
* нанизывание бус и пуговиц;
* застегивание и расстегивание пуговиц, кнопок, крючков;
* конструирование из счетных палочек, конструктора;
* лепка из соленого теста, пластилина или глины;
* разрывание бумаги на мелкие кусочки;
* выкладывание из камушков и ракушек на бумаге декоративных узоров, букв, геометрических фигур;
* нанизывание» бусин и пуговиц на леску, тесьму или проволоку;
* завязывание бантов и узлов;
* перебирание и сортировка различных круп и семян *(рис, фасоль, горох, бобы, пшено, гречка и т. д.);*
* сматывание шерстяной или хлопковой пряжи в клубки.

**Таким образом, если будут развиваться пальцы рук, то будут развиваться речь и мышление ребёнка.**

Подготовила:

педагог-психолог Никотина Н.Г.

