«Путешествие Витаминки»

автор Ольга Джанинян

(сказка о здоровой пище для детей младшей группы).

Жила-была на свете **Витаминка**. Однажды ей надоело кушать полезную еду: гречневую кашу, пить молоко. Захотела **Витаминка вкусной еды**. А какая это вкусная еда! Она и сама не знала.

Оправилась **Витаминка в путешествие** в поисках вкусной еды.

Шла она очень долго. Притомилась. Захотела есть. Только подумала о еде, как вдруг, откуда ни возьмись, появилось что-то жёлтое, хрустящее, непонятной формы.

- Ты кто? – спросила **Витаминка**.

- Я! – ответило существо непонятной формы. – **Витаминка**, ты не знаешь, кто я! Я – Чипсик – самая вкусная еда на свете! Попробуй моих чипсов.

Не долго думая, **Витаминка попробовала чипсы**. Ей очень понравилось.

Но она не заметила, как почернела её правая рука. **Витаминка** попрощалась с Чипсиком и отправилась дальше.

Несколько дней шла **Витаминка** в поисках вкусной еды. Захотелось ей сильно пить.

Неожиданно перед ней появилась бутылочка, жидкость, в которой сильно пузырилась и шипела.

- Ой, кто ты? – спросила **Витаминка**.

- Я – самая вкусная и сладкая вода на свете! Я – Кока-кола! Выпей моего напитка!

**Витаминка** сделала несколько глотков Колы. Ей показалось, что ничего вкуснее она никогда не пробовала. Но **Витаминка** не обратила внимания, что почернела другая рука.

**Витаминка продолжила своё путешествие**. Вдруг она почувствовала, что в воздухе запахло чем-то мятным, сладким. Перед ней возникло существо прямоугольной формы белоснежного цвета.

**Витаминка поинтересовалась** :

- Это ты так вкусно пахнешь? Кто ты?

- Я, **Витаминка**, самое вкусное, что есть на свете! Я – жевательная резинка Орбит! Меня хочется жевать всегда!

**Витаминка** взяла пластинку Орбита и зажевала.

- Да, - подумала **Витаминка**, - такую вкуснятину я ещё никогда не жевала!

Но **Витаминка даже не заметила**, что у неё почернел животик…

Отправилась наша **Витаминка дальше**. Шла она очень долго. Силы стали покидать её. Но ни чипсы, ни кола, ни резинка уже не помогали. А становилось ей всё хуже и хуже. **Витаминка почернела вся**. Упала на дорожку, сил уже не было подняться.

Но не пропала наша **Витаминка**. Её пожалел мистер **Здоровье**, который всегда следил за **витаминами**. Он накормил **Витаминку овсяной кашей**, напоил молоком. **Витаминке показалось**, что ничего вкуснее она в жизни не пробовала. Порозовела **Витаминка и поняла**, что не всегда еда, которая выглядит красиво и вкусно пахнет, может быть полезной!