

## Игры и упражнения для развития мелкой моторики у детей дошкольного возраста.

### 1. Массаж ладошек.

Это самый простой и универсальный для любого возраста способ развития мелкой моторики. Своим пальцем водите по ладошкам ребенка, гладьте их и массируйте. Свои действия сопровождайте присказкой «Сорока-ворона».

### 2. Ладушки.

Все с детства знают потешку «Ладушки- ладушки». Эта игра научит самых маленьких распрямлять пальчики и хлопать в ладоши.

### 3. Разрывание бумаги.

Дайте малышу несколько листов мягкой цветной бумаги. Он с удовольствием ощупает ее, начнет вертеть в руках и рвать. Это занятие доставит ему несказанное удовольствие.

4. Перелистывание страниц. Перелистывание страниц книжки с картинками или журнала.



55. Бусы. Предложите ребенку перебирать бусы на веревочке, а затем самостоятельно надевать каждый отдельный элемент на нитку.

6. Вкладыши- мисочки или вкладыши- стаканчики. Из них можно строить башенки, вкладывать их друг в друга. Эта игра формирует у ребенка понятие о размере предметов.

7. Крупы. Предложите ребенку поиграть в игру «Золушка» отделяя, например, горох от фасоли. Также можно предложить ребенку пересыпать крупу ложечкой.

8. Баночки с крупами. Насыпьте в баночки разные крупы и дайте ребенку по очереди опускать руку в каждую из банок. Так он сможет прощупать разные крупинки и брать их пальчиками. Можно усложнить задачу. На глазах ребенка закопайте какой-нибудь маленький предмет в крупу и дайте ему баночку. Пусть попробует найти этот предмет.



9. Рисование на песке. Насыпьте на поднос песок или манку. Возьмите пальчик ребенка в свою руку и проведите им по песку. Начать можно с простых фигур- линий, прямоугольника, круга, постепенно усложняя задание.

10. Горошина. Вам понадобятся горошина и баночка со снимающейся крышкой. Покажите ребенку, что сначала надо снять крышку, затем взять горошину пальчиками и положить в баночку, после закрыть крышку. Попросите ребенка проделать те же действия. Так же можно проделать в крышке отверстие и

попросить ребенка складывать в баночку по одному зернышку.

11. . Рисование и раскрашивание. Очень полезно обводить контур картинок, состоящий из пунктирных линий, а также раскрашивать объекты различной формы. Очень полезно рисовать на вертикальных поверхностях : стене, доске, зеркале.



12. Завинчивание крышек. Такое простое занятие, как

завинчивание и раскручивание крышек банок, бутылок, пузырьков развивает ловкость пальчиков. Предложите вашему малышу сосуды разного размера и формы, это сделает игру более разнообразной.

13. Лепка. Лепка подходит для детей разного возраста. Лепить можно при помощи пластилина, глины, теста. Когда собираетесь, что-то испечь, обязательно позовите с собой ребенка. Ему очень понравится мять и раскатывать тесто. К тому же он будет горд, что помогает маме.

14. Застегивание, расстегивание и шнуровка. Для этого упражнения не потребуется никаких дополнительных игрушек. Постепенно включайте ребенка в процесс одевания. Пусть сам застегивает и расстегивает себе пуговицы и молнии. Это не только разовьет движение рук, но и приучит ребенка к самостоятельности. Еще дайте ребенку, ненужный ботиночек со шнуровкой, который станет прекрасным тренажером для рук.



15. Собираение мозаик и пазлов. Для детей до 3 лет выбирают пазлы и мозаики с крупными частями. К тому же они еще и тренируют и воображение.

16. Вырезание. Купите малышу детские ножницы, клей карандаш, цветную бумагу и картон. Научите его мастерить. Вырезайте картинки, приклеивайте их, делайте снежинки и т.д. Это не только разовьет мелкую моторику, но и пространственное воображение и творческое мышление.

Уважаемые взрослые! Занимайтесь с ребенком каждый день и скоро заметите, что движения вашего малыша с каждым разом становятся все более четкими и скоординированными!!!