

Как помочь ребенку адаптироваться в детском саду?

1. Будьте спокойны, ребенок чувствует ваши переживания.
2. Обязательно придумайте свой ритуал прощания (чмокнуть в щечку, помахать рукой), а также ритуал встречи.
3. Старайтесь, чтобы ребенка в детский сад постоянно приводил кто-то один (мама или папа). так он быстрее привыкнет расставаться.
4. Не обманывайте ребенка. Забирайте домой вовремя, как пообещали.
5. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
6. В выходные дни резко не меняйте режим дня.
7. Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период (сосание соски, пальца; укачиваний).
8. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
9. «Не пугайте» детей детским садом.
10. Будьте терпимы к капризам ребенка.
11. На время прекратите с ребенком посещение многолюдных мест.
12. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковым именем.
13. Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, читайте книжки.

*Будьте терпеливы, проявляйте понимание и проникательность.
И тогда скоро детский сад превратится для малыша в уютный,
хорошо знакомый и привычный мир!!!*