



Здравствуйте, я инструктор по физической культуре - Сарваева Виктория Александровна.

Важную роль в выборе профессии сыграло моё увлечение спортом. Много лет назад родители привели меня в спортивную школу «СДЮСШОР №4», где я занималась художественной гимнастикой.

Занятия спортом подарили мне возможность почувствовать радость собственных достижений. Именно спорт помог мне осознать, что настойчивость и работа над собой помогает в достижении любых целей. Отучившись в колледже по специальности «физическая культура», получила диплом и поступила заочно в «НИУ БЕЛГУ» по той же специальности.

Приходя в физкультурный зал любимого детского сада, провожу утреннюю гимнастику, занимаюсь с дошкольниками, организую праздники, соревнования, эстафеты. Понимаю, как важно сохранить и укрепить здоровье моих воспитанников, поэтому постоянно спрашиваю себя: «Как сформировать у детей потребность в двигательной активности, как интересно и увлекательно организовать образовательную деятельность?». Ищу новые подходы к содержанию и организации работы.

Что уже сделано? Для укрепления здоровья дошкольников во всех группах непосредственно-образовательная деятельность по физической культуре организована три раза в неделю. При планировании этой деятельности, использую пособия, в которых представлена оздоровительно-развивающая работа. Содержание программы взаимосвязано с программами по физическому и музыкальному воспитанию в детском саду. Все разделы программы объединяет игровой метод проведения. Нетрадиционные виды упражнений представлены: игропластикой, пальчи-

ковой гимнастикой, игровым массажем, музыкально-подвижными играми и играми-путешествиями. Мои воспитанники всегда с удовольствием бегут в физкультурный зал.

Я люблю наблюдать за лицами детей при выполнении физических упражнений, порой они устают от повторов сложного движения, но когда всё получается, им доставляет удовольствие - какие эмоции на лицах и восторг в глазах. И глядя на эти лучистые лица, я сама получаю удовольствие.

Детский сад - маленький мир, где я чувствую себя свободно, легко. Мне нравится то, чем я занимаюсь. Я стараюсь повышать свое профессиональное мастерство: посещаю курсы повышения квалификации, занимаюсь самообразованием. Я научилась делиться с коллегами инновационными находками и оказывать помощь; научилась рационально использовать свое рабочее время. Стараюсь всегда вносить положительный настрой в коллектив.

Я увлечена профессией, своим делом, осознаю важность и нужность работы.

